



## **II Seminario Nacional Entrenadores de Tenis**

**Sede:**

**Costa Rica Country Club**

**Salón: Balcón del Tenis**

**San Rafael, Escazú**



**Fechas:**

**Jueves 09 y viernes 10 de octubre del 2025**

**Inscripciones abiertas**

**Cupo limitado**

**Cierre de inscripción:**

**Martes 30 de setiembre a las 12 horas**



### Valor de la inscripción:

**Entrenadores no afiliados** ₡82,600 (IVA incluido)

Incluye afiliación automática a la FCT, válida durante el año 2026.

**Entrenadores afiliados** ₡60,000 (IVA incluido)

### Beneficios incluidos en la inscripción:

Acceso a 12 ponencias especializadas con temáticas de gran relevancia para la formación y actualización de entrenadores de tenis.

Certificado oficial de participación de manera física y digital por medio de la plataforma de la ITF Academy

Alimentación completa: 2 almuerzos, 2 coffee break en la mañana, 2 coffee break en la tarde

Membresía ITF Academy: Cupón para descarga gratuita de un libro (valor aprox. ₡7,500).

Descuentos con las siguientes empresas que forman parte del programa FCT Beneficios:



Para más información al correo:

[Info@fctenis.com](mailto:Info@fctenis.com)

O al celular:

+506 7016-5984 con Patricia Castro,

Coordinadora Programa Capacitación Entrenadores FCT



## **Programa del Seminario Nacional de Entrenadores 2025**

### **Día 1 – jueves 09 de octubre**

**09:00 – 09:15** – Inauguración y bienvenida

**09:15 – 10:00** – **Cecilia Ancalmo (ITF)** Reporte Global del Tenis ITF 2024: lo que podemos aprender de los números

**10:00 – 10:15** – Coffee break

**10:15 – 11:15** – **Carlos Rodríguez Campos** Planificación integral en jugadores juveniles

**11:15 – 12:15** – **Karla Arguedas Arias** Cuerpo y mente en equilibrio para tenistas jóvenes

**12:15 – 01:15** – Almuerzo

**01:15 – 02:15** – **Ximena Miño Pacheco** El coaching, una herramienta para comunicarnos con nuestros jugadores

**02:15 – 03:15** – **José Manuel Rojas Cortés** Ciclo menstrual y rendimiento deportivo: lo que dice la investigación

**03:15 – 04:15** – **Daniel López Bustamante** Gestión deportiva y organización de torneos en tenis

**04:15 – 04:30** – Coffee break/ Cierre del día / conclusiones generales.



## **Día 2 – viernes 10 de octubre**

**09:00 – 10:00 – Fabián Manrique Calvo Campos** La mala conceptualización del estrés: un cambio de enfoque para el deporte y la vida.

**10:00 – 11:00 – Ignacio Sabaté Lobo y Javier Padilla Huete** La inversión económica, percepción de calidad y otras variables en las etapas formativas del tenis en Costa Rica

**11:00 – 11:15 –** Coffee break

**11:15 – 12:15 – Manrique Rodríguez Campos** Análisis táctico en tenis de formación.

**12:15 – 1:15 – Cecilia Ancalmo (ITF)** La importante relación Entrenador – Padre de Jugador Junior

**01:15 – 02:15 –** Almuerzo

**02:15 – 03:15 – Miguel Obradors (Miki Obradors)** Rendimiento en Actitud Mental: cómo competir en Modo Reto.

**03:15 – 04:15 – Árbitros Federación Costarricense de Tenis.** Principales reglas de tenis que todo entrenador debe transmitir a sus atletas.

**04:15 – 04:30 –** Coffee break

**04:30-4:45** Clausura oficial y entrega de certificados.